



# Método Manaka

Marco Basso

É um método de acupuntura desenvolvido pelo gênio investigador, Dr<sup>o</sup> Yoshio Manaka, médico e cirurgião, poeta, artista, estudioso, que depois de um aprofundado e detalhado estudo dos clássicos da medicina chinesa, que até aos finais de sua vida, desenvolveu e conseguiu sintetizar sua essência criando um método acupuntural, Sistema signal – X, extraordinariamente eficaz de harmonização “Método Equilíbrio Yin- Yang”, baseando seu trabalho na poderosa estrutura que forma os meridianos extraordinários. Sua obra descobre a profunda relação que equilibra e apoia o funcionamento de todo o organismo, mas não permanece no aspecto puramente teórico. Os desequilíbrios se manifestam em tensões específicas do corpo, e estas tensões se unem para formar padrões mais complexos... E esses padrões são reconhecíveis por palpação do abdômen e outras áreas do corpo.

Este fato fundamental permite a rápida aprendizagem do método de acupuntura que se revela extraordinariamente eficaz na prática clínica.

Este sistema de tratamento da raiz e os ramos propõe a seguinte ordem e tratamento dos sintomas em quatro etapas fáceis, fornecidas em sua própria dinâmica de feedback contínuo sobre o andamento do processo terapêutico do tratamento na

resolução dos desequilíbrios básicos causadores das patologias, minimizando assim a necessidade de intervenção ao nível do controle dos sintomas.

Muito esquematicamente, estes quatro passos são:

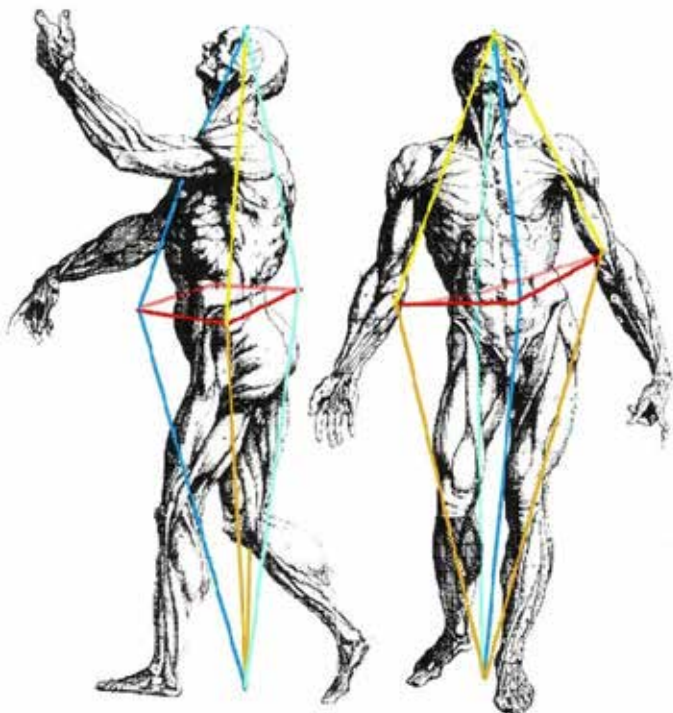
- 1 ) Equilíbrio do Yin, através da regulação de tensão visíveis na parte frontal do corpo
- 2) Equilíbrio do Yang através de regulação de tensão visível na parte dorsal do corpo
- 3 ) Ajuste ( se necessário ) da estrutura global
- 4 ) resolução ou alívio de sintomas específicos ( dor , febre , tosse , etc . )

A ênfase no tratamento de raiz ( etapas 1 e 2 ), ou seja, o trabalho sobre as condições básicas que dão origem a patologias , muitas vezes pode eliminar a necessidade de prosseguir com os passos 3 e 4 ( focado mais no controle de sintomas), ou, em qualquer caso, aumenta grandemente a eficiência de todo o tratamento.

Também deve ser notado que, uma vez que o trabalho é principalmente energético, neste sistema usam muito poucas agulhas ( geralmente quatro ) são utilizadas, agulhas muito fina, e são inseridas apenas menos de 2 milímetros, o que torna praticamente indolor.

Único na sua profundidade e modernidade teórica, destacável pela sua eficácia e, num primeiro nível, por sua simplicidade, o método do Dr<sup>o</sup> Manaka é praticada e ensinada hoje no Japão e nos EUA, Europa e Austrália, oferecendo aos acupunturistas e pacientes uma visão ampla e enriquecedora do processo terapêutico.

○ seu resultado é um método prático, simples e eficaz de aplicação imediata.



Marco Basso – Especialista em Acupuntura Japonesa  
– Sistema Método Manaka  
marcoacupuntura@hotmail.com